

Skigymnastik Bericht Jahreshauptversammlung TVW 2026

Jeden Mittwoch ist es wieder so weit,
wir halten uns für die Piste bereit!
Ob klein oder groß, ob alt oder jung:
Die Skigymnastik bringt uns alle in Schwung.
Unser Elmar der treibt uns ordentlich an,
damit im Winter jeder sicher Ski fahren kann.
Wir wollen verletzungsfrei den Berg runterjagen,
und als „fesche Hasen“ keine Gipsbeine tragen!
Die Viertelstunde Laufen ist zwar oft eine Qual,
doch die Anstrengung ist uns völlig egal.
Denn wir wissen: Am Ende, da spielen wir Ball,
und das ist das Highlight für uns alle - jedes Mal!
Dazwischen stärken wir Beine, Po, Arme und Bauch,
Im Anschluss wird gedehnt, so ist es der Brauch.
So kommen wir fit, gesund und munter
Alle Pisten und Hänge locker hinunter.
Und hat Elmar mal keine Zeit
Sich jede(r) auf den Peter sei Vorturnen g´freit.
Im Oktober geht es immer los,
Training ist dann bis Ostern bloß.
Dazwischen fahren wir manchmal Rad
Zum Eisessen nach Konnerschraaht.