

Bericht der Sparte Leichtathletik zur Jahreshauptversammlung des TV Waldsassen am 25.04.2026

Die Sparte Leichtathletik beim TV Waldsassen blickt auf ein erfolgreiches erstes Jahr seit ihrer Gründung zurück. Den Anfang bildete ein erstes Schnuppertraining der Kinderleichtathletik-Gruppe am 07.05.2025. Insgesamt nahmen 15 Mädchen und Buben im Alter zwischen 6 und 10 Jahren daran teil. Besonders erfreulich war, dass sich 13 Kinder direkt im Anschluss entschieden, regelmäßig am Training teilzunehmen. Betreut und trainiert wird die Gruppe von den engagierten Trainerinnen Miriam Becker und Kerstin Dellner.

Inzwischen hat sich die Sparte sehr positiv entwickelt. Aktuell kommen 24 Kinder regelmäßig jeden Mittwoch zum Training. Aufgrund des großen Zuspruchs ist geplant, die Gruppe ab Sommer bzw. Herbst in eine U10-Gruppe und eine Gruppe für ältere Kinder aufzuteilen, um noch gezielter auf die unterschiedlichen Alters- und Leistungsstufen eingehen zu können. Ein besonderer Dank gilt dem Liebensteiner Kartonagenwerk, das die Sparte als Sponsor für die Trikots unterstützt.

Im Mittelpunkt der Kinderleichtathletik stehen altersgerechte und spielerische Trainingsformen. Ziel ist es, die Kinder schrittweise an die klassischen Disziplinen der Leichtathletik heranzuführen. So werden beispielsweise Fahrradreifen für den Drehwurf als Vorstufe zum Diskuswurf eingesetzt oder Bananenkisten für erste Erfahrungen im Hürdenlauf genutzt. Ergänzt wird das Training durch abwechslungsreiche Lauf- und Bewegungsspiele, die insbesondere die Ausdauer und Koordination fördern.

Auch die Teilnahme an Wettkämpfen und Laufveranstaltungen gehört zum festen Bestandteil der Sparte. Bereits im Jahr 2025 nahmen die Kinder am Spendenlauf der Federballfreunde teil, bei dem auch einige Eltern aktiv mitliefen. Zudem wurde der OVL-Lauf in Mitterteich besucht.

Anfang des Jahres 2026 konnten die jungen Athletinnen und Athleten weitere wertvolle Wettkampferfahrungen sammeln. Am 25.03. fand ein Hallenvergleichskampf mit den Leichtathleten des TB Jahn Wiesau statt. Dabei traten die Kinder in einem Einzelwettkampf in den Disziplinen 30-Meter-Sprint, Hochweitsprung beziehungsweise Weitsprung sowie Medizinballstoß an. Ein weiteres Highlight wird die Teilnahme am KiLa-Teamwettkampf am 16.05.2026 in Tirschenreuth sein.

Insgesamt zeigt sich, dass sich die Sparte Leichtathletik im TV Waldsassen sehr erfolgreich etabliert hat und auf großes Interesse bei Kindern und Eltern stößt. Mit viel Engagement der Trainerinnen und der Unterstützung durch Sponsoren und Verein blickt die Sparte optimistisch in die Zukunft.

Miriam Becker