

Spartenbericht Skigymnastik 2024/25 für die Jahreshauptversammlung

Am 09.10. ging es los, die Begeisterung war groß,
Skigymnastik in der Realschulhalle, das begeistert wirklich alle,
viele Neue waren zu begrüßen, trainierten Kopf, Rumpf, Beine bis zu
den Füßen.
Früher waren wir oft nur Sechs bis Acht, darüber man heuer nur mehr
lacht,
zu Spitzenzeit waren wir Neunzehn gewesen, ja, ihr habt es richtig
gelesen,
nach etwas Laufen wird uns warm, dann kam Kraft und Dehnung dran,
anschließend durften wir noch spielen, mussten zu der Uhr hin schießen,
denn Karate ist zeitlich sehr diszipliniert, was uns pünktlich in die Kabine
führt,
dort gab es zum Abschluss noch ein kaltes Bier und geduscht wird auch
noch hier.
Die Saison ist jetzt vorbei, weiter geht's mit der Radelei,
im Oktober sehen wir uns wieder und stärken unsre müden Glieder.

Für die Skigymnastik
Elmar Brandl und Peter Schiml