

Platz Paula

Neudorf, 31.03.2025

## Mein Bericht für 2024

Unsere Gymnastikstunden am Montag in der Schulturnhalle laufen immer ohne große Probleme ab.

Leider macht auch das Alter bei uns nicht halt. So fällt alle Jahre die eine oder andere Dame altersbedingt oder wegen Krankheit aus.

Ich versuche natürlich, meine Übungen unserem Alter anzupassen.

Persönlich möchte ich einmal in einer Gruppe schnuppern, die Übungen auf dem Stuhl, anstelle auf der Matte macht. Ist das möglich ??

Sonst denke ich, daß meine 15-25 Damen ganz zufrieden mit mir sind.

Beim Saisonabschluß im Gasthaus Sommer sind wir fast vollzählig.

Auch unsere kleine Weihnachtsfeier beim Pirkl ist sehr beliebt.

So macht dann die gemeinsame Gymnastik auch wieder Spaß.