

**Turnverein Waldsassen 1886 e.V.**

**Jahreshauptversammlung 27.04.2024**

**Bericht 2023:** Gymnastik 60+ Frauen und Männer

Trainerin: Irma Gerl

Trainingszeit: Mittwoch 10:00 – 11:00 Uhr Stadthalle

Seit April 2023 gibt es im TVW eine neue Gruppe Gymnastik 60+ Frauen und Männer.

Gemeinsam wird jeden Mittwochvormittag trainiert. Bewegung für den ganzen Körper und Geist. Sehr wichtig im Leben.

Anfangs waren wir 10 Teilnehmer dann durch die Kooperation mit Leben Plus in Waldsassen durch Grötsch Monika wurde unsere Gruppe auf 18 Teilnehmer erhöht.

Leider musste ich auch hier im November das Training wegen gesundheitlicher Probleme einstellen.

Auch hier wird nach einer Lösung seitens des TVW gesucht.

Ihr macht das!!

**Irma Gerl**