

TVW Jahreshauptversammlung 2023

Sparte: Knabenturnen - Bettina Eckstein, Regina Gerl, Irma Gerl

2022 turnten aktiv zwischen 10 und 16 Buben.

Für die Jungs im Alter zwischen 4 und 8 Jahren werden die Bewegungslandschaften vom Familienturnen nach kleinerem Umbau genutzt.

Es kann somit Trakourtraining angeboten werden.

Trakour bedeutet es wird der bekannte Parkourlauf aus dem Freien in die Turnhalle verlegt.

Ziel ist es, sich ohne Hilfsmittel über verschiedene Hindernisse zu bewegen. Es werden unterschiedliche Bewegungsformen wie Klettern, Springen, Balancieren und Laufen miteinander verbunden, dabei werden Kondition, Balance und Koordination, sowie Kraft trainiert.