

Jahresbericht Bauchtanz 2022 – Andrea Zeitler

Teilnehmer:

Die Trainingsteilnehmer bewegten sich weiter auf niedrigem Nach-Corona-Niveau, 3-6 Leute pro Training.

Training:

Im April konnte ich Trainingsstunden ansetzen. Nachdem ich einen Workshop von Sabuha im März besucht habe, konnte ich diese Choreo ab April entsprechend nach Genehmigung von Sabuha ins Training umsetzen. Es handelt sich um ein romantisches Lied mit sehr schönen Bewegungen.

Ab September ging es mir gesundheitlich sehr schlecht, Dauerschmerzen in der linken Hüfte. Das Training hat dann dankenswerterweise Marianne Esposito übernommen. Sie hat Techniktraining gehalten und Ausschnitte früherer Choreographien mit den Mädels geübt. Das Training ist dankbar angenommen worden. Wenn man ganz aufhören würde, ist der Anfang um so schwerer bzw. es besteht die Gefahr, dass etliche abspringen.

Ausblick 2023

Da meine Hüftschmerzen trotz aller Maßnahmen nicht besser wurden, habe ich mich im Januar zu einer Hüft-OP entschlossen. Am 20.02. wurde ich erfolgreich operiert und befinde mich auf Reha.

Marianne Esposito führt auch im 1. HJ 2023 das Training weiter, wofür ich ihr sehr dankbar bin. Ich hoffe ich bin in einigen Wochen wieder so fit, dass ich selber wieder anfangen kann zu trainieren bzw. Training zu halten.