

## **70.3 Ironman Duisburg**

**Am 29.08.2021 ging Marco Männl bei seiner ersten Mitteldistanz in Duisburg an den Start.**

Um 8:00 Uhr sprangen die ersten von insgesamt rund 2.000 Triathleten mit einer Verzögerung von 30 Minuten, da die Radstrecke noch nicht freigegeben war, in das kühle Nass der Regattabahn in Duisburg-Wedau. Mit Startnummer 1373 durfte Marco Männl nach 1,5 Stunden Wartezeit im Startbereich dann auch endlich beim Rolling Start ins Wasser springen.

Der anschließende Radkurs führte in zwei Runden über insgesamt 90 Kilometer zunächst durch die Duisburger Innenstadt, überquerte dann den Rhein und verlief linksrheinisch bis zu einem Wendepunkt. Die gesamte Radfahrt war gekennzeichnet von starkem Dauerregen und starken Wind. Das Wasser stand auf den Straßen und es kam wegen der regennassen Straßen leider auch zu zahlreichen Stürzen. Marco Männl kam gut über die 90 km, musste jedoch bereits nach 20 km feststellen, dass er seine Trinkflasche mit Kohlenhydraten verloren hat, als er ein Schlagloch aufgrund der Wasserverhältnisse auf der Straße übersehen hatte.

Der abschließende Laufkurs führte über 21,1 Kilometer in drei Runden nochmals entlang der Wedau und der Zieleinlauf fand im Schauinsland-Stadion statt.

Marco kam mit einer Gesamtzeit von 4:57:58 ins Ziel und hat so sein Ziel unter fünf Stunden zu bleiben erreicht.

Wir gratulieren zu diesem starken Ergebnis beim ersten 70.3.

Besonders erfreulich ist zu erwähnen, dass wir in Duisburg weitere Athleten aus der näheren Umgebung von Waldsassen getroffen haben und diese als neue Mitglieder unserer Triathlonabteilung begrüßen dürfen.

Aktuell befinden wir uns in der Planungsphase für die kommende Saison und ein Highlight wird definitiv der 70.3 in St. Pölten, für welchen sich bereits vier Athleten des TVWs angemeldet haben. Wolfgang Achatz, Christian Bauer, Tobias Kraus und Marco Männl werden dort an den Start gehen.

Da die Triathlonsaison 2021 nun langsam zu Ende geht, werden einige Athleten nun bei Laufveranstaltungen an den Start gehen. Den Auftakt hierzu macht Franzi Männl beim Halbmarathon in München am 10.10.2021.