

Aerobic-Bodystyling

Sport im Freien war für unsere Sparte ab Juni 2020 angesagt.

Ab 24.06.2020 trafen wir uns zum gemeinsamen wöchentlichen Training an der oberen Skihütte in Schloppach.

Durchschnittlich 12 Teilnehmerinnen waren eifrig mit dabei und haben die Fitness-Stunden im Freien besucht.

Vorzeitiger Abbruch oder auch Ausfall der einen oder anderen Übungsstunden war dem Regenwetter geschuldet.

Nach den Sommerferien war kein Training mehr möglich.

Seit 9. Juni 2021 findet momentan wieder regelmäßiges Training in der Stadthalle zu den gewohnten Zeiten Mittwoch von 19.30 – 21.00 Uhr statt.

Silvia Stark

Pleußen, 14.07.2021