



Thomas Mickisch (Abteilungsleiter) – [Thomas Mickisch@t-online.de](mailto:Thomas.Mickisch@t-online.de) – 0151/10627156

TVW- Wiedereinstieg ins Wassertraining Hallenbad – Hygieneregeln V1.2

Grundlagen:

- Vierte Bayerische Infektionsschutzmaßnahmenverordnung
- DSV- Leitfaden „Voraussetzung für den Wiedereinstieg in das vereinsbasierte Sporttreiben schaffen“

Organisation:

Es dürfen sich max. 40 Personen (Trainer + Aktive) auf 4 abgetrennten Bahnen (10 Personen je Bahn) im Bad aufhalten.

Der Gesamtaufenthalt der einzelnen Trainingsgruppen im Bad darf 120 Minuten nicht überschreiten.

Genauere Vorgehensweise zu Eintritt ins Bad und Zutritt zum Becken **unter Punkt Verhaltensregeln.**

Die Entscheidung über eine Teilnahme am Training bleibt den Sportlern bzw. deren Erziehungsberechtigten vorbehalten. Kann ein Sportler am nächsten Training nicht teilnehmen, so meldet er sich zeitnah bei seinem zuständigen Trainer ab.

Wer sich am Trainingstag krank fühlt, bleibt zuhause und kontaktiert ggf. seinen Hausarzt, sollten Symptome wahrgenommen werden, die auf eine Infektion deuten.

Teilnehmen darf nur, wer dieses Schreiben **VOR** dem ersten Training unterschrieben (ggf. von den Erziehungsberechtigten) vorlegen kann. Die eingegangenen Verordnungen müssen von den jeweiligen Trainern archiviert und auf Vollständigkeit überprüft werden.

Zulassung:

Es können nur Personen das Training aufnehmen, die folgende Bedingungen erfüllen:

1. Aktuell bzw. in den letzten 14 Tagen keine Symptome einer SARS-CoV-Infektion (Husten, Halsweh, Fieber / erhöhte Temperatur ab 38°C, Geruchs- und Geschmacksstörungen, allgemeines Krankheitsgefühl, Muskelschmerzen)
2. Kein Nachweis einer SARS-CoV-Infektion in den letzten 14 Tagen
3. In den letzten 14 Tagen kein Kontakt zu einer Person, die positiv auf SARS-CoV getestet wurde.
4. Wie behalten uns vor, stichprobenweise bei Auffälligkeit vor dem Zulassen ins Wasser Temperaturmessungen vorzunehmen.
5. Urlaubsrückkehrer aus Risikogebieten können nur bei Vorlage eines negativen Corona Tests das Training wieder aufnehmen, ohne Test besteht eine 14-tägige Quarantänepflicht.

Ausstattung:

Zum Schwimmtraining kommst Du je nach Witterung in entsprechender Sportkleidung - **möglichst schon mit Badeanzug bzw. Badehose darunter bekleidet** und bringst folgende Ausrüstung mit:

- Dein persönliches Handtuch
- Deine persönlichen Schwimmutensilien wie Pullkick, Flossen, Paddles, Badekappen, Brillen: **es darf NICHTS untereinander getauscht oder ausgeliehen werden!**

- ggf. eigene Trinkflasche

Verhaltensregeln/Zugang:

Das Betreten des Hallenbades erfolgt in der Gruppe, in den vorgeschriebenen Abständen. In der Sammelumkleide dürfen sich maximal 6 Personen aufhalten. Daher bei mehr Aktiven, zeitversetztes Betreten der Umkleidekabinen.

Beim Betreten des Hallenbades sind die Hände zu desinfizieren.

Es ist darauf zu achten, weitestgehend wenig anzufassen!

**Ebenso ist beim Betreten ein Mund-Nasen-Schutz zu tragen.
Die gilt solange jemand sich in Straßenkleidung befindet.**

Jeder Sportler, der sich auf die Bank an der Beckenfront setzen möchte, legt sein eigenes Handtuch unter.

Das Duschen mit Duschgel oder Seife vor dem Betreten der Schwimmhalle ist Pflicht!

Beim Aufwärmen am Beckenrand ist auf den Mindestabstand von 2 m unbedingt zu achten.

Das Verlassen des Beckens nach dem Training erfolgt ebenso wieder zeitversetzt bei einer Teilnehmerzahl von über 6 Personen.

In den Sanitäranlagen ist auf die vom Badbetreiber vorgegebenen Bestimmungen zu achten.

Die Toiletten dürfen nur von jeweils 1 Person benützt werden.

Nach dem Umkleiden ist das Bad zügig zu verlassen – keine Grüppchenbildung!

Die Nutzung der Haartrockner im Bad ist nur in der Sammelumkleide erlaubt. Bitte immer Kopfbedeckung mitführen. Es kann ein eigener Haartrockner mitgeführt werden, hier ist jedoch immer auf den geforderten Abstand von 2 m zu achten, ebenso darf das Gerät nicht weitergegeben werden.

Körperkontakt:

Auf jeglichen Körperkontakt wird (auch bei der Begrüßung und Verabschiedung) verzichtet; alle Übungen werden absolut kontaktfrei durchgeführt.

Die Hygiene- und Desinfektionsmaßnahmen werden eingehalten, insbesondere bzgl. Husten / Niesen. Vor und nach dem Training werden die Hände desinfiziert.

Begleitpersonen:

Das Training findet unter Ausschluss der Öffentlichkeit statt; im Hallenbad und am Becken sind ausschließlich die Sportler und die Trainer / Übungsleiter zugangsberechtigt.

Die Aktiven werden von den Eltern vor dem Haupteingang vor dem Training abgegeben und nach dem Training abgeholt.

Führen von Teilnehmerlisten:

Jeder Übungsleiter ist **verpflichtet**, die Teilnehmer eines jeden Trainings lückenlos zu dokumentieren, so dass im Falle einer Infektion die Kontaktkette zurückverfolgt werden kann. Diese Listen sind für einen Zeitraum von mindestens 4 Wochen zu archivieren, entsprechend der DSGVO.

Verbindlichkeit der Vorgaben:

Verstöße gegen eine der Vorgaben führen umgehend zum Ausschluss vom Trainingsbetrieb

Ich akzeptiere die oben genannten Hygiene- und Abstandsregeln. Ich, beziehungsweise mein Kind, nimmt auf eigene Verantwortung am Trainingsbetrieb teil, da trotz aller Vorsichtsmaßnahmen eine Infektion nicht zu 100% ausgeschlossen werden kann. Als Erziehungsberechtigte(r) versichere ich, dass ich meinem Kind die Regeln verständlich erklärt habe.

Zusatz Schwimmtraining:

Sollte ein Sportler nicht am nächsten Training teilnehmen können, so meldet er sich spätestens am Vortag vor 18:00 Uhr per WhatsApp ab. Wie Freibadtraining

Zusatz Donnerstagsschwimmen:

Dampfbad, Kinderbecken, Liegebereich, Höhensonne bleiben gesperrt!

Zusatz Schwimmkurs:

Die Kinder können von den Eltern gebracht und umgezogen werden. Danach haben die Eltern das Bad unverzüglich zu verlassen. Das Abholen erfolgt nach Einlass des Übungsleiters. Es bekommt jedes Kind für die Kursdauer seine eigenen Schwimmflügel, die nach den 3 Tagen wieder abgegeben werden müssen.

Zusatz Triathlon:

Bitte nur die 1. Bank links in der Sammelumkleide benützen

Gerl Regina
1.Vorstand TVW

Mickisch Thomas
Abt. Leiter Schwimmabteilung

Achatz Wolfgang
Abt. Leiter Triathlon

Brandl Elmar
Donnerstagsgruppe TVW

Ort, Datum

Unterschrift (bei Minderjährigen der gesetzliche Vertreter)