

# **Jahresbericht 2019 des Karate Dojo Waldsassen**

## **Mitglieder Stand 01.12.2019**

Aktiv: 56

Passiv: 16

Gesamt: 72

Die Zahl der Gesamtmitglieder ist somit gleichgeblieben.

Die Zahl der aktiven Mitglieder ist um 4 gestiegen.

in den nächsten Wochen sind noch 5 neue Mitgliedsanträge zu erwarten. Somit ist die Zahl der Aktiven auf 61 gestiegen.

Dies ist ein Zuwachs von 9 aktiven Mitgliedern.

## **Besonderheiten:**

### **TVW**

Am 06.04.2019 fand im Gasthof zum ehemaligem Königlich-Bayerischem Forsthaus (Pirkl) die JHV des TVW statt.

Mit 1200 Mitgliedern und 120 Sparten ist der TVW nicht nur der größte Verein in Waldsassen, sondern auch der mit dem umfangreichsten Sportangebot.

In diesem Verein kann wirklich jeder seinen Sport finden.

Am 20. Juli hat der TVW wieder einmal seine Sportgala präsentiert. Diesmal alles an einem Tag.

Die Generalprobe um 8.00 Uhr und die Gala selbst dann um 18.00 Uhr im Stadtbad in Waldsassen.

Unsere Vorführung begann bereits um 18.15 Uhr. Mit 14 Kindern und 6 Erwachsenen war die Sparte Karate gut vertreten. Die Kinder haben wochenlang an den Schlagpolstern trainiert und konnten zeigen, dass auch sie schon richtig kraftvoll zuschlagen können.

Die Erwachsenen zeigten ebenfalls Schlagpolstertraining, aber an speziell gefertigten Geräten.

Bereits in der Vorbereitung sind 3 Schlagpolster zerstört worden, obwohl die wirklich hart im Nehmen waren.

Die Vorführung wurde organisiert und geleitet von Marco Pilsak und Benny Fischer.

Vom 26. bis 28. Juli fand wieder das Zeltlager des TVW in Schloppach statt, an dem auch einige Mitglieder des Karate-Dojo teilnahmen.

In diesem Jahr hat sich das Karate-Dojo bereit erklärt, den Samstag Nachmittag mit einer Kinder Olympiade zu gestalten.

Die Kinder und Erwachsene mussten zusammen eine Spielgemeinschaft bilden und an 10 Stationen ihre Fähigkeiten beweisen. Die Kinder und auch die Erwachsenen hatten sichtlich Spaß an den Spielen.

Hier nochmals vielen Dank an alle die mitgeholfen haben die Spiele zu organisieren, aufzubauen und durchzuführen. Helfer bzw. Organisatoren waren Klaus, Andrea, Anja und Benny.

Die Weihnachtsfeier des TVW fand am 23.11.2019 statt. Andrea und Klaus waren leider krankheitsbedingt verhindert. Das Karate-Dojo wurde durch Benny vertreten.

Es war eine gelungene Veranstaltung und wir möchten uns beim TVW und den Organisatorinnen für den schönen Abend bedanken. Johanna und Regina haben sich wie immer sehr viel Mühe gegeben.

## **Karate**

Im Laufe des Jahres besuchten vor allem unsere Trainer mehrere Lehrgänge.

z. B. bei Harald Strauß in Röslau, Lain Abernahty in Nürnberg, Landestrainer Franz Fenk und Lehrbeauftragter des BKB Elmar Griesbauer in Neustadt und dem Benefiz-LG mit Sensei Measara, Weigert und Körber in Pfreimd.

Der fleißigste Lehrgangsbesucher war wie die letzten Jahre Jochen Rosner und sollte als Beispiel dienen.

An Meisterschaften nahm 2019 niemand teil, da sich unser Wettkämpfer, Pavel Hroch, seine lädierte Zehe operativ behandeln lassen musste. Die Regenerationphase dauerte länger als erwartet, und so war eine Teilnahme an Wettkämpfen schlicht nicht möglich.

Unsere jährliche Kyuprüfung fand am 16.12.2019 statt, alle Prüflinge haben die Prüfung bestanden. Hierzu nochmal herzlichen Glückwunsch.

Das absolute Highlight dieses Jahres war, aus unserer Sicht, der Selbstverteidigungskurs für Frauen, den wir zusammen mit dem DBG, in Person mit Klaus Schuster, geplant und durchgeführt haben.

Absolutes Highlight aus 2 Gründen:

1. Grund: mit einer Teilnehmerzahl von 45 Frauen hat wirklich niemand gerechnet.

Alle Teilnehmerinnen waren mit großem Eifer dabei. Mit Befreiung aus Haltegriffen, Hebeln Schläge und Stiche zu extrem schmerzhaften Stellen und den Einsatz eines Kubotan erhielten die Damen einen umfangreichen Einblick in die Selbstverteidigung. Mit vollem Körpereinsatz durften die Damen zum Schluss das Gelernte an den Schlagpolstern üben.

Besonders die Trainer mussten so einiges einstecken. Zum Teil verloren sie sogar den Bodenkontakt, so effektiv haben manche Frauen zugeschlagen.

2. Grund: Alle und zwar wirklich alle aktiven Karateka des Dojo`s waren anwesend und haben den Teilnehmerinnen Hilfestellung geleistet, Tipps gegeben, Techniken korrigiert, als Dummy fungiert und an den Schlagpolstern viel ertragen müssen.

Meinen Dank an euch alle. Ohne euren Einsatz wäre dieser SV Lehrgang niemals so erfolgreich gewesen. Der Kreisverbandvorsitzende des DGB hat über diese Veranstaltung sogar einen Bericht in gebundener Form erstellt.

Als Nachfolgeprojekt haben wir vom 06.11.2019 bis zum 04.12.2019 einen Einsteigerkurs für Anfänger durchgeführt. Da der SV Kurs so gut angenommen wurde haben wir ihn als Werbeveranstaltung genutzt.

Im Vorfeld hatten sich 9 Teilnehmer angemeldet, 2 mussten aus gesundheitlichen Gründen absagen 1 Frau hat sich nicht mehr gemeldet, so dass zu Beginn 6 Teilnehmer/-innen sich zum Kurs einfanden.

An 5 Abenden haben wir versucht Ihnen einen Einblick über unseren Karate-Do zu vermitteln.

Ich denke die Stunden waren sehr kurzweilig, da wir wirklich das ganze Spektrum des Karate-Training durchgearbeitet haben.

Am meisten freut mich, dass alle Teilnehmer dieses Einsteigerkurses auch weiterhin mit uns trainieren wollen.

## **Übernahme Dojo Leitung:**

Klaus und Andrea Zeitler übergeben die Dojo-Leitung ab sofort an Benjamin Fischer und Marco Pilsak. Wir danken Klaus und Andrea für die letzten 30 Jahre, sie haben das Dojo geprägt und zu dem gemacht was es jetzt ist. Zudem danken wir für euer Vertrauen uns diese Verantwortung zu übergeben.

## **Jubiläen:**

Dieses Jahr haben wir keine Jubiläen zu feiern.

Allen Mitglieder die uns nach so langer Zeit noch unterstützen, auch denen die heute kein Jubiläum haben, möchte ich Danke sagen für ihre Treue zu unserem Dojo.

## **Danksagung**

Dank an euch alle die ihr regelmäßig zum Trainieren kommt um euch von uns schikanieren zu lassen.

Dank an die Trainer: Klaus und Andrea, Marco Pilsak, Pavel Hroch, Jochen Rosner, Franz Stierstorfer und Lucio Fortelny die unser Training mitgestalten sich viel Mühe geben.

Dank auch:

An die Stadt Waldsassen (Bürgermeister Herrn Sommer mit den Stadträten) und die Rektorin Frau Strobel-Dietrich für die Mittelschulturnhalle.

An den Lkrs. TIR und den Schulleiter Herrn Stefan Drexler für die Realschulturnhalle

Dank an die Hausmeister der Hallen für die gute Zusammenarbeit (Terminabsprache usw.)

Allen aktive Mitglieder für ihr Engagement, passive Mitglieder für die langjährige Verbundenheit.

Dank an die Vorstandschaft des TVW die uns in jeder Hinsicht hervorragend unterstützt.

Dank an alle Gönner und Förderer des TVW und des Dojos.