

Jahresbericht Sparte Skigymnastik zur Jahreshauptversammlung 2020:

Von Anfang Oktober bis Ende Februar stand jeden Mittwoch abend um 18.30 Uhr Skigymnastik auf dem Programm.

In lockerer Runde waren wir wechselnd zwischen 5 und 15 Personen in der Realschulturnhalle.

Mit Musik begleitet wurde Ausdauer, Kraft und Beweglichkeit gefördert.

Verschiedene Übungsleiter standen „vorne“ und gaben die entsprechenden Tips und Anweisungen.

Sparte Skigymnastik

Peter Schiml