

Bis zur Coronakrise besuchten im Schnitt 20 – 25 Damen meine Gymnastikstunde.

Egal, ob 50 – oder 75 Jahre - alle waren mit Spaß und Begeisterung dabei. Jede machte mit, soweit es der Körper erlaubte.

Unsere Weihnachtsfeier war wie immer ein kleiner Höhepunkt, um auch mal einwenig persönlichen Kontakt aufzunehmen.

Alle Gymnastikstunden verliefen ohne Probleme und Verletzungen.

Jetzt bleibt nur die Frage, wann und wie es mit unserer Gymnastik weitergeht ?